

清明节前后该如何养生

1、注意控制情绪

清明节的时候,大部分地区都要祭拜祖先,在扫墓的时候,难免会触景伤情,想起逝去的亲人,内心会产生悲痛感,甚至不由自主地哭泣。有一些人比较感性,悲伤之后难以走出来,一直保持悲伤状态。这种状态是不好的,因为情绪过度悲伤,容易损伤肺脏等各大器官,哭得撕心裂肺的时候,还可能导致呼吸不畅等。

尤其是患有心脑血管疾病的患者,千万不能让情绪起伏过大,以免导致疾病复发。年事已高的老人,则建议在家休息等吃饭,不要爬山扫墓,以免过度劳累,不利于身体健康。

2、预防疾病

清明节前后天气变化,忽热忽冷的气温,很容易导致身体感冒受凉,造成支气管炎、扁桃体炎等疾病发生,加上目前还处于春季末期,又是呼吸道

传染病肆虐的季节。如果不注意预防疾病,非常容易致身体被各种疾病盯上。所以,人们要注意穿着,不要随意脱衣服。不要天气稍微热了一些就脱衣服,穿着短袖短裤到处跑。在天气多变的时候,不能过早换上春装,应该坚持上薄下厚的穿衣原则,而且要准备好外套,热了的时候将外套脱掉,冷了及时披上外套御寒。

3、注意饮食

清明节前后天气多雨,仍旧处于乍暖还寒的阶段,建议饮食上要以温热的饮食为主,尽量不吃冷食。因为进食冷食会损耗体内的阳气,导致体内阴阳失衡。其中,韭菜、萝卜、白菜、菠菜、山药、芥菜等应该多吃一些,帮助养肺养身。清明节不能吃哪些食物

菌类。平日里爱吃菌类的人们,注意清明节前后不能吃香菇、蘑菇等菌类食物。因为过度食用容易导致肝阳头痛、

眩晕等不适。同时,还会加重疮疡肿毒问题。

瓜果类。清明节前后的时候,要注意少吃杏子、桃子等水果。因为古籍记载,多吃杏子容易生出痲疔,损伤人体的筋骨。而多吃桃子容易生热,婴儿容易发痘、疮、疖、疖等疾患。

海鲜类。清明节的时候,很多人都会回家扫墓,大家聚集在一起,往往会做一桌好菜食用。其中,很多人喜欢吃海鲜,所以总喜欢烹饪螃蟹等菜肴。注意清明节的时候,最好不要吃螃蟹等性寒的食物,以免造成过敏性疾病,尤其是原本就容易过敏的人群。如果不注意的话,吃了大量的螃蟹、鲱鱼、海鱼、带鱼等海鲜类食物,不仪仅出现过敏性疾病,而且还容易诱发皮肤病,如催发疮疡肿毒。所以说,清明节进食用的食物,要认真挑选。不该吃的一定不能吃,以免诱发各种不适发生。

(上接一版)王传成结合县人民医院医共体发展的现状,提出了下一步工作要求。他强调,要统一思想,提高站位;加强交流,合作共赢;上下联动,激发活力;细化目标,全力以赴。县人民医院医共体总会根据各基层医院的需求切实开展精准帮扶,为促进我县卫生健康事业高质量发展做出应有的贡献。

卫生健康局党组成员、公共卫生总师张友勇作总结讲话,他指出县人民医院医共体善于创新,勇于担当,敢干突破,扛起了县域医改大旗,精研业务,精益求精,超前谋划,担起了县内救治扶伤的重任;重视大局,善思善为,善作善成,彰显了医共体党建引领发展的鄞西人医作风。医共体工作的开展关系着全县人民的身体健康,在今后的工作中,县人民医院医共体总会,要统筹发展规划,充分发挥现有的卫生资源,多样化对基层医院进行帮扶;各基层医院要主动思考,医院的优势在哪里,发展的瓶颈在哪里,突破发展的方向在哪里,信息互通,沟通交流,全力促进全县县卫事业的快速、高质量发展,更好地满足人民群众的健康需求。

(宣传科 孙 雪)

《铸工匠精神,书医者仁心》系列报道之三 彭磊,扎根山区,只为您的“心肝宝贝”健康



心怀朴素理想, 全心投身山区儿童健康事业

2003年,彭磊以优异的成绩毕业于鄱阳医学院(湖北医药学院),面对毕业后的工作去向,是留在家乡十堰城区,还是去环境艰苦的山区医院?他怀着年轻人特有的朴素热情,不顾家人的反对,选择了后者,来到了鄱西县人民医院,并且选择了少有人问津的儿科专业。面对几乎所有人对他能否留得住的质疑,彭磊同志选择了坚持,至今已在临床一线坚守了十八年。

儿科的工作条件复杂,工作压力繁重,彭磊克服种种困难,很快适应了山区的工作,生活环境,排除干扰,静心钻研业务,逐渐成长成为一名合格的儿科医生。当年的鄱西县人均收入水平较低,尤其是乡村居民,“因病致贫、因病返贫”的现象时有发生,相当多患病儿童无法获得良好的医疗救治,在日复一日的作品中,在前辈们的言传身教下,他逐渐立下了为贫困山区儿童健康奉献青春的志向和决心。

脚踏实地工作, 蜕变成蝶勇攀技术高峰

随着地方经济的发展,医疗环境逐渐改善,医院救治能力也不断增强,但对于危重新生儿疾病的治疗,鄱西县尚属空白,为了破解这个困境,鄱西县人民医院建立了县内第一家规范的新生儿NICU重症监护病房,为了尽早开展业务,2012年2月,已经成为学科带头人的彭磊临危受命,离开怀孕已经四个月的妻子,赴湖北省妇幼保健院进修学习,在近一年的时间内系统的掌握了无障病房管理方法、新生儿重症监护治疗技术和呼吸机等一系列专业医疗设备的使用方法,并谢绝了省城医院的对他的工作邀请,学成归来后与科室医护人员一起努力,

日以继夜,共同攻关,在短时间内各项业务得以全面铺开,填补了本地区医疗技术领域诸多空白,使得鄱西新生儿疾病救治能力有了质的飞跃,改变了以往危重新生儿只能转往上级医院治疗的状态,解除了区域内高危妊娠产妇产的后顾之忧,数以千计的危重新生儿、早产儿在这里获得新生。

一日下午,一胎龄评估不足28周,出生体重仅0.7千克的极早早产儿被紧急转送至NICU病房,面对这个器官发育不全,呼吸节律不稳,持续呻吟,周身紫绀,生命处于垂危状态的弱小生命,彭磊率领新生儿医疗团队立即投入紧张的抢救工作中去,严密监测生命体征,气管插管、注入肺表面活性剂、CPAP无创辅助通气、血管活性药物的应用、全静脉营养支持……一系列救治措施的运用,让这名早早来到人世间的“袖珍宝宝”,一步步走向健康,经过40余天的精心治疗,最终顺利出院,面对家长迎接小宝宝的喜悦心情,彭磊真切的体会到到治疗好一个患儿,就是挽救一个家庭。

在日常工作中,彭磊深刻的感受到业务知识的不学,通过不断学习,取得医学高压氧上岗资格,成为了鄱西县第一个高压氧治疗医师,完成了400余例次儿童、新生儿的高压氧治疗工作;为适应新医改对医院职能转变的要求,更好的满足儿童深层次保健需求,他还利用业余时间自学健康管理相关知识,通过国家统一技能鉴定,取得三级职业资格,成为鄱西县第一个专业儿童健康管理师,已为一百余位儿童提供持续性健康维护服务。

近二十年的工作经历,让彭磊知道只有不断创新才能持续发展,他主持,参与的“极低出生体重儿综合治疗体系的应用及评估”等十项科研成果获得科技进步奖,“一种新生儿转运包”、“一种新生儿静脉营养及热卡计算器”等六项新生儿治疗领域的革新技术获得国家发明专利,他也因此被中国发明协会吸纳为个人会员。

悄然告别家人, 奔赴抗击新冠肺炎疫情前线

2020年1月23日,农历腊月初九,

鄱西县人民医院收治了首例确诊新型冠状病毒肺炎患者。第二天是大年三十,清晨7时,急促的电话铃声打乱了彭磊的过年计划,由于医务人员不足,他被紧急调配至隔离病区参与患者的救治工作,来不及与还在梦乡中的妻子和孩子道别,匆匆走出家门,来到隔离病区之后,面对严峻的形势,经过短暂的培训,他便正式参与值班,投入这场防控新型冠状病毒感染肺炎疫情的战斗中来,成为第一个进入“战场”的非感染科医务人员。

除夕之夜,万家团圆,彭磊结束一天的值班,走出隔离病区时,已是午夜,室外温度接近零度,当他脱下隔离服,却是满身汗水,稍微整理,才有时间向家人报个平安,直到此时,他的妻子才知道“失联”了将近一天的丈夫的“下落”。

随着鄱西县疫情形势的变化,2月5日,彭磊被调至新组建的鄱西县急救救治中心,担任医疗救治组组长,和来自全县三家重点医疗机构抽调的50余名医护人员一起,在刚刚启用的急救救治中心,用铿锵有力的声音,宣誓坚决打赢抗击疫情阻击战。

2月6日18时,急救救治中心正式接收患者,短短两个小时,8名患者全部安排入住病房。在县内各医院医务科的协助下,还对一名重症患者进行了全院会诊,他们忙完,已是深夜2点了。2020年3月5日,鄱西县最后一例新冠肺炎确诊患者在鄱西县急救救治中心治愈出院,标志着本土抗击疫情工作的阶段性胜利。彭磊和他的“战友们”一起并肩战斗40余天,实现了所有患者全部治愈,确诊病例无死亡,医务人员零感染的目标。

2020年2月7日,在抗疫前线,彭磊面对鲜红的党旗,举起右手,庄严宣誓,成为一名光荣的中国共产党党员。十八年来,彭磊将大部分时间奉献给工作,陪同患儿的时间多于陪伴自己的小孩,他几乎没有与家人度过一个完整的春节,周末、假日休息也只能是奢望。妻子身患慢性肾脏疾病,常年服药,他也无法全力照顾,家人对他的工作从最初的不理解到逐渐接受,到现在默默的支持。

“我喜欢这个工作,享受儿科工作带来的乐趣,更喜欢享受这份工作带来的幸福,虽然辛苦,但为了山区少年儿童的健康成长,我将继续坚持、继续奋斗下去”彭磊坚定的说。

我院眼科为白内障翼状胬肉倒睫疾病患者免费手术啦！

白内障是我国乃至全球位列第一的致盲性眼病,是晶状体混浊导致的视觉障碍性疾病。由于各种原因导致晶状体蛋白质变性而发生混浊,致使患者出现不同程度的视力下降,最终导致失明。白内障多见于40岁以上,且随年龄增长而发病率增多。当出现视力改变,突发眼疼、头疼时,需要及时就诊。老年人、糖尿病患者等高危人群更应该时刻关注视力变化情况,做到早发现、早治疗。翼状胬肉是受外界刺激而引起的一种慢性炎症性病变,因其形状酷似昆虫的翅膀得名。为眼睑球结膜与角膜上一种增生组织,眼睑球结膜及睑缘短两个小时,8名患者全部安排入住病房。在县内各医院医务科的协助下,还对一名重症患者进行了全院会诊,他们忙完,已是深夜2点了。2020年3月5日,鄱西县最后一例新冠肺炎确诊患者在鄱西县急救救治中心治愈出院,标志着本土抗击疫情工作的阶段性胜利。彭磊和他的“战友们”一起并肩战斗40余天,实现了所有患者全部治愈,确诊病例无死亡,医务人员零感染的目标。2020年2月7日,在抗疫前线,彭磊面对鲜红的党旗,举起右手,庄严宣誓,成为一名光荣的中国共产党党员。十八年来,彭磊将大部分时间奉献给工作,陪同患儿的时间多于陪伴自己的小孩,他几乎没有与家人度过一个完整的春节,周末、假日休息也只能是奢望。妻子身患慢性肾脏疾病,常年服药,他也无法全力照顾,家人对他的工作从最初的不理解到逐渐接受,到现在默默的支持。

“我喜欢这个工作,享受儿科工作带来的乐趣,更喜欢享受这份工作带来的幸福,虽然辛苦,但为了山区少年儿童的健康成长,我将继续坚持、继续奋斗下去”彭磊坚定的说。

抢抓机遇 加快发展 全力打造鄂陕边美区域现代化医疗中心

鄱西人医

YUN XI REN YI

鄱西县人民医院主办 2022年03月 厚德为先 精医泽民 总期第165期

关注微信公众号

县人民医院医共体总院理事会召开 2022 年工作会暨医共体“携手共进、共襄发展”论坛

3月2日,鄱西县人民医院医共体总院理事会2022年工作会议暨医共体“携手共进,共襄发展”论坛在县内五楼会议室顺利召开。卫生健康局党组成员、公共卫生总师张友勇,县人民医院医共体总会党委书记王传成、医共体总院党委书记、医共体总院院长何义勇、县人民医院医共体成员单位负责人及“323”攻坚行动5个专项防治中心乡镇卫生院院长、医共体总院“两办六中心”负责人等参加会议。会议由医共体党委书记刘捍东主持。

会上,首先通报了2021年县人民医院医共体分院运营情况,宣读了2021年医共体分院绩效考核情况,并根据绩效考核进行了兑现颁奖。

在座谈环节,各乡镇医院纷纷畅所欲言,就医共体未来发展的方向和目标进行了讨论和交流,他们从如何促进优质医疗资源下沉、基层人员的人才培养和梯队建设、医共体分院的硬件和软件建设,逐步推进分级诊疗的制度落实等方面进行了深入的沟通,明确的提出了各自的帮扶需求。在听取了基层医院的心声后,何义勇表示,县域医共体的硬件建设是我县深化医药卫生体制改革,提升基层医疗卫生服务能力、推进分级诊疗,让老百姓享受优质医疗资源下沉,落实和解决基层群众看病难、看病贵的一件民生大事。总院和分院一定要充分发挥各自的资源优势,紧抓机遇,上一条心,打成一股绳,共同提高整体医疗水平和服务能力。(下转四版)

3月14日,县人民医院党支部书记王传成、党总支副书记虞红莲一行来到城关镇东营社区,对接党组织报到和党员干部下沉社区工作。

(宣传科 王 璇)

3月15日下午,我院2022年度中、高级职称卫生专业技术岗位上年度聘任专题会在体检中心会议室召开。院党总支书记王传成、院长何义勇及专家委员会全体成员参加,会议由党总支书记虞红莲主持。

(人事科 肖兰兰)

3月17日下午,我院召开《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》(试行第九版)培训会。会议由刘奉刚副院长主持,院疫情防控办公室、护理部、院感办和相关重点科室医护人员参加培训。

(感染科 王 良)

3月22日下午,我院副院长柯常青带领中医科副主任肖涛、内四科副主任费松柏、内一科副主任武松、急诊科主任崔涛来到马安镇卫生院开展“323”攻坚行动暨“百项技术,百日宣传”宣讲活动,马安卫生院相关科室人员及乡村医生共40余人参加培训。

(宣传科 王 璇)

近日,湖北省卫健委發文通知,我院消化内科、普通外科、感染性疾病科、儿科获评湖北省省级临床重点专科。目前,我院已有11个省级临床重点专科,22个市级临床重点专科,8个县级临床医学质量控制中心和2个国家级MDT中心。(王 璇)

近日,湖北省公安厅、湖北省卫生健康委發文通报我院被授予“平安医院”先进单位荣誉称号。(王 璇)



22日至23日,县人民医院党总支书记王传成、院长何义勇、党总支副书记虞红莲等一行前住店子镇,湖北回族自治州,围绕乡村振兴及医疗卫生工作深入开展调研活动。调研中,院领导对三家医院的近年来的医疗业务发展及疫情防控工作所取得成绩和做出的贡献给予了充分的肯定,同时也指出了存在的问题和不足,并现场提出了指导性建议。(宣传科 孙 雪)

鄱西县开展奥密克戎毒株确诊病例救治应急演练

“鄱西县新冠肺炎奥密克戎毒株确诊病例救治应急演练正式开始。”2022年3月7日上午八点四十分,随着县疫情防控指挥部医疗救治组相关负责人一声令下,县人民医院、安家乡卫生院第一时间启动应急响应,拉开了鄱西县第六次新冠肺炎确诊病例救治应急演练的帷幕。

在县疫情防控指挥部医疗救治组负责人指示下,安家乡卫生院在半小时内心脏监护区,开展清洁消毒;三十分钟后,县人民医院第一梯队医疗护理人员携带个人防护装备到达安家乡卫生院隔离病区,安装调试设施设备,落实个人防护,静候

确诊病例到来。一个小时后,一辆负压救护车将患者“自愿者”安全转运到安家乡卫生院隔离病区进行隔离观察治疗。

整个应急演练过程中,县医疗救治组统筹有力、调度有序、部署有方,县人民医院响应及时、组织有力、安排到位,安家乡卫生院反应及时、动作迅速,确保了本次应急演练活动圆满成功举办。

县卫生健康委党组书记、局长严冰、计生协主任周启波、公共卫生总师张友勇及有关股室负责人;县人民医院副院长刘奉刚,首席公共卫生专家、感染性疾病科主任朱方敏及医务科、护理部、院感办、信息科等相关科室负责人等参加了

此次演练,张友勇同志担任此次演练总指挥。演练结束后,宋方敏同志对此次演练存在的问题进行总结和点评,对存在的薄弱环节和不足提出了整改意见。严冰强调,此次演练是对我县新冠肺炎奥密克戎毒株确诊病例救治能力和应急处置水平的一次有效检验,也是对新冠肺炎疫情应急处置流程的科学梳理,疫情就是命令,防控就是责任。县人民医院一定要以此次演练为契机,进一步明确各部门的职责任务,提升及时发现、精准管控、有效救治的能力。(宣传科 孙 雪)

鄱西全域胸痛中心救治网络建设步入「快车道」

3月11日,鄱西县“323”攻坚行动心血管病防治中心启动会暨胸痛中心和胸痛救治单元建设推进会在鄱西县人民医院召开,标志着以鄱西县人民医院(国家级基层胸痛中心)为核心,二级医院、基层医疗机构协同联动,构建覆盖鄱西全域的胸痛中心救治网络建设步入“快车道”。会上,院党总支书记王传成解读了湖北省卫计委“323”攻坚行动心血管病防治工作文件。他指出,传统的以心梗为代表的心血管病救治模式,需经过院前急救、转运、各类检查,再进入手术室等一系列复杂流程,患者死亡及致残风险大大增加。当前,“胸痛救治单元”的应运而生,对于大多数尚不具备急性胸痛救治能力的基层医疗机构,胸痛救治单元作为整个胸痛救治体系中的“元素”不可或缺,结合湖北省“323”攻坚行动要求,依托鄱西县心血管病防治中心扎实推进胸痛救治单元建设工作进度,引导、帮助基层医疗机构进行规范化胸痛救治单元建设。

市人民医院内科主任赵继先教授就胸痛中心和胸痛救治单元规范化建设作主题授课,并针对胸痛中心认证标准、急性心梗诊疗和规范化溶栓开展培训,现场指导胸痛单元创建、申报流程,讲解胸痛鉴别诊断及救治,胸痛救治单元快速处置及转运流程等。我院急诊科主任崔涛解读了心肌梗死溶栓治疗流程,我院心内科主任任明霞以及心内科副主任费松柏着重就我县目前胸痛单元建设进度以及下一步建设提出了时间图以及各时间节点需要完成的重要细节。(内四科 罗青)

中医科联合介入科成功开展首例肝动脉灌注化疗术

2月20日上午9时,中医科联合介入科在十堰市太和医院专家指导下成功为一肝癌并门静脉癌栓患者实施肝动脉持续置管灌注化疗术(HAIC),手术圆满成功,获得患者及家属一致好评。

家住上津镇的患者石某37岁,于两月前无明显诱因出现上腹部饱胀隐痛不适,经医院检查,考虑原发性肝癌,行介入治疗,替雷利珠化疗及分子靶向治疗,病情稳定。

近日,上腹部隐痛症状加重来我院就诊,以“肝恶性肿瘤”收治中医科,在询问了解病情的过程中,患者情绪焦虑。经过MDT讨论,中医科副主任肖涛与放射科副主任何敏表示,结合当前检查,由于患者处于原发性肝恶性肿瘤阶段,暂无外科手术机会,而肝动脉灌注术(HA-

IC),是目前国内公认的首选治疗方法,建议采取这种介入手术的方法以控制病情,改善预后,达到转化治疗的目的。

经过与患者及家属充分沟通后,我院专家团队严谨评估了石某的病情,制定了详细的手术方案,2月20日,在太和医院马德强教授的指导下成功为患者实施了肝动脉持续置管灌注化疗术(HA-IC)。手术经右股动脉穿刺,引入肝动脉替代肝左动脉供血,后经超选择插管,成功将导管插入胃左动脉内,体表固定导管,外接输液泵,安全返回中医科。

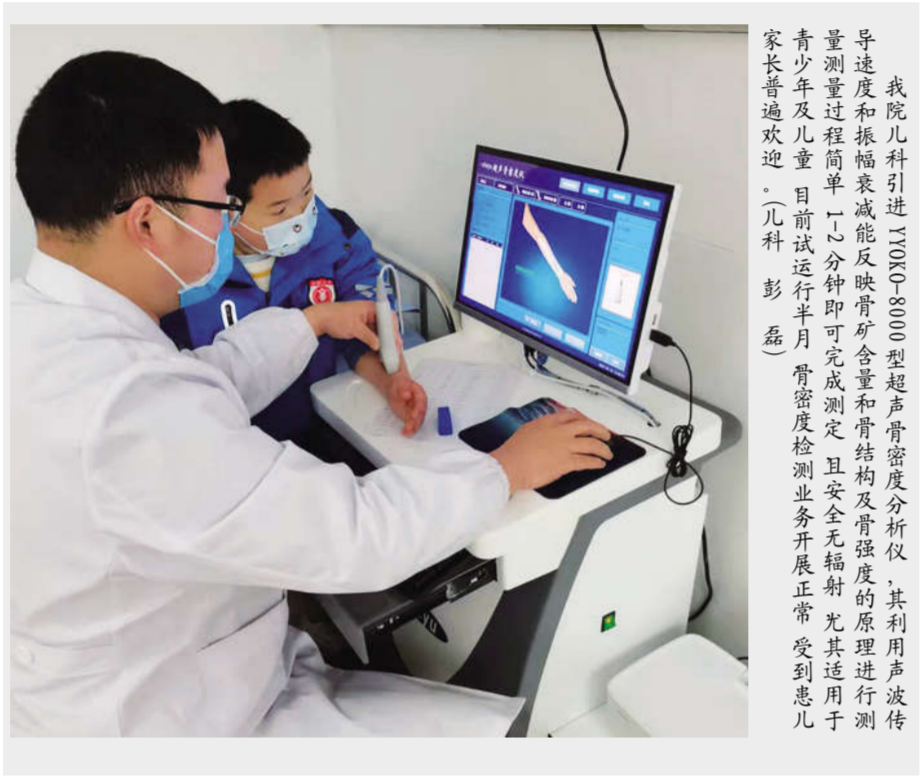
中医科肖涛副主任在太和医院专家指导下,制定科学化疗方案,术后48小时经留置导管持续灌注化疗药物(奥沙利铂+氟尿嘧啶+亚叶酸钙)。目前已

中耳鼓室成形术让患儿重新聆听好声音

13岁的患儿小鑫,半年前因右耳疼痛流脓于县人民医院耳鼻喉科就诊,确诊中耳炎并右耳鼓膜大穿孔,右耳听力下降,积极应对治疗后,炎症得以控制,但是因鼓膜感染时间长,且穿孔范围大,鼓膜穿孔无法自愈,听力改善也不明显。

近日,患儿家长心急如焚,多次来院咨询。经过耳CT、耳内镜、听力全套检查后,耳鼻喉科杨光东主任详细斟酌患儿病情,建议行耳内镜下右耳鼓室成形术。由于患儿年龄较小,中耳结构发育不完善,且中耳近颅脑,面神经等重要器官,手术风险较高。以往,低龄儿童此类耳部手术,家长大都选择前往上级医院进行治理。孩子是否手术,在哪手术?这是一家人需要面对的选择,出于对医院耳鼻喉科团队的信任,患儿一家最终决定让小鑫留在县人民医院手术。手术由杨光东、邓华燕两位医师进行,手术过程顺利。术后患儿听力明显好转,家属感激不尽。小鑫右耳手术取得成功,也标志着县人民医院耳显微外科技术水平又迈上一个新的台阶。

杨光东主任介绍,鼓膜穿孔时间越久损伤越大,一旦发现鼓膜穿孔一定要及时治疗。其中,急性穿孔可观察三个月看能否自行愈合,超过三个月,自行愈合的几率会大大降低,这时就需要到正规医院的耳鼻喉科进行鼓膜修补。目前,县人民医院耳鼻喉科耳内镜下鼓室成形手术技术成熟,属微创手术,切口小,不易发现,无需剃发,包扎,术后只需在外耳道内塞一根小纱条,术后可自由活动,不影响正常生活。(耳鼻喉科 邓华燕)



我院儿科引进TK00-8000型超声骨密度分析仪,其利用声波传导速度和振幅衰减能反映骨矿含量和骨结构及骨强度的原理进行检测,测量过程简单(1-5分钟即可完成测定)且安全无辐射,尤其适用于青少年及儿童。目前试运行半月,骨密度检测业务开展正常,受到患儿家长普遍欢迎。(儿科 彭磊)

放射科成功开展首例门静脉CT血管造影

3月1日下午,放射科在上级医院专家指导下,运用64排CT成功为一例消化内科患者行门静脉、肠系膜上静脉增强造影检查,通过后处理软件,清晰显示腹腔各级静脉血管情况,为临床诊断提供有力的影像依据。

48岁的患者男因“乙型病毒性肝炎、鼻出血”入院,腹部CT示脾大,门脉高压

并侧支循环形成,肠系膜上静脉可疑血栓。为明确诊断,内二科陈伦虎主任联系放射科,希望明确诊断,为诊疗方案的制定提供依据。我科CT动脉造影(CTA)开展十分成熟,但静脉造影(CTV)尚未开展,为尽快掌握这一技术,特请市人民医院专家来院现场指导,最终排除肠系膜上静脉血栓,CT静脉增强造影由于静脉流速慢,需

神经内科再次成功开展颈内动脉支架植入术

近日,我院神经内科再次成功开展颈内动脉支架植入术,标志首我院神经介入技术不仅在脑血管疾病诊断方面具有一定的临床经验,而且已逐渐稳步进入治疗阶段。

49岁的男性患者王先生,因阵发头昏、头痛伴四肢无力1周入院,经主治医师武松诊治后,全脑血管造影DSA示左侧颈内动脉起始段重度狭窄达95%,与家人沟通后,家人及本人同意在本院行介入治疗。在上级医院专家的指导下,历时半小时顺利完成经皮穿刺脑血管腔内支架植入术及经皮穿刺脑血管腔内球囊成形术,术后患者无不适症状,全脑血管造影显示颈内动脉血管成型满意,狭窄已解除。

患者术后观察3天后,未见不适症状

即出院,出院结算时报销比率达70%,家属及本人感激万份,同时也喜出望外,衷心感谢神经内科的医护的关心及救治。

颈动脉支架植入术是通过局部或全身麻醉,经股动脉穿刺微导管引导至狭窄部位后,进行球囊扩张后支架植入,可消除由狭窄引起的短暂性脑缺血等相关症状,如一过性的头晕、失语、偏瘫、肢体麻木无力等。该技术已成功写入欧美及我国缺血性卒中防治指南中,这一微创手术对卒中的预防有着重要的作用。

神经内科医生建议,有高血压病、糖尿病、高血脂等中老年人,尤其有吸烟史的男性,每年应进行一次颈动脉超声筛查。如通过颈动脉血管彩超或MRA、CTA等无创检查发现颈动脉狭窄超过50%的患者,暂药物对症治疗,若颈动脉狭窄超过70%的情况,应采取必要的措施,通过手术介入等治疗,及时将疾病控制在萌芽状态,以预防大面积脑梗塞的发生。

【温馨提示】随着年龄的增长,几乎全身的动脉都会出现粥样硬化,颈动脉狭窄主要与颈动脉粥样斑块形成有关。颈动脉

骨二科成功开展首例多节腰椎滑脱伴椎管狭窄术

近日,骨二科收住一57岁严重腰痛伴臀部左下肢麻木疼痛患者,患者腰痛已3年余,近1月以来症状明显加重,多次外院求医,外院多建议患者去省级医院治疗,患者因经济困难不得不放弃去省级医院的念头,经类似患者介绍抱着最后一丝希望来我院骨外二科就诊。

专科查体:患者脊柱呈生理性弯曲,无明显后凸及侧弯畸形,腰椎旋转及屈伸活动明显受限,L4、L5、S1旁深压痛,叩击痛阳性。左下肢直腿抬高及加强实验均为阳性。结合腰椎正侧位片,腰椎CT重建,腰椎MRI等,确诊为较常见的多节腰椎滑脱伴椎管狭窄,L4椎体向前1°滑脱及L5椎体向前2°滑脱并L5椎弓峡部裂伴椎管狭窄。

经骨外二科主任张冰、副主任周福瑞及主治医师何耀武等认真讨论后决定行L4及L5椎体滑脱伴椎管狭窄腰椎滑脱后路复位髓核摘除植骨椎间融合器植入内固定,椎管减压术。本次手术顺利,神经根减压彻底,手术效果立竿见影,术后患者腰腿痛症状消失。一次手术,解除患者多年痛苦,患者对手术效果非常满意,不禁为骨外二科点赞。

张冰介绍,既往骨外二科已熟练开展单节腰椎滑脱手术。多节腰椎滑脱手术尚属首例,本次手术的顺利完成,代表着我科脊柱手术又上了一个新台阶。(骨外二科)

生命重于泰山,疫情就是命令,防控就是责任

护理部组织开展“护患角色换位体验”活动

近日,在护理部的组织与部署下,我院各科室积极开展以护士体验“手术后、危重、老年、有肢体功能障碍等患者转运、交接”为主题的角色换位体验情景演练。

活动开展以护理部全体人员先行换位体验并进行分享体验心得后,拟定演练架构,各科室结合专科特点,设置不同的转运、交接场景,外科病区护理人员分别体验了术后从手术室到病区从平车被动转移到病区护士进行转科交接,包括交接患者身份、皮肤情况、阳性体征、各项管道、治疗等。

演练结束,各病区护理人员分享了各自体验感受,并从自己的切身体会中发现问题,感同身受的分享作为一名患者的真实感觉,真正理解患者,从而来改变、完善平时护理工作中的不足,更加关注到日常管理、照顾服务的每个细节

护仪等转运、交接环节,包括楼梯拐弯、进出电梯、上下坡等关键环节的护送安全,同时在转运过程中全程关注患者的意识、生命体征,并与患者进行沟通、交流,缓解患者紧张焦虑情绪;抵达病区后与病区护士进行转科交接,包括交接患者身份、皮肤情况、阳性体征、各项管道、治疗等。

演练结束,各病区护理人员分享了各自体验感受,并从自己的切身体会中发现问题,感同身受的分享作为一名患者的真实感觉,真正理解患者,从而来改变、完善平时护理工作中的不足,更加关注到日常管理、照顾服务的每个细节

和点滴,做好人文关怀,做一名真正有温度的护理者,优化患者就医感受,打造安全、舒适的就医环境。

此次角色互换体验活动,让我们切身体会到了患者的不易,如张爱玲所说“因为懂得,所以慈悲”,我想在以后的工作中,正是因为这份“懂得”,我们才更深刻的感受对生命的敬畏,才能更理解和感受到优质舒心的护理是多么必要;正是因为这份“懂得”,我们才更能体会到严谨细致和有效合理沟通是多么重要;也正是因为“懂得”,我们才能更好的提升护理服务品质,做一名真正有“温度”的护理者,守护患者的健康!(护理部 李婷婷)

内二科组织深学「人文关怀与优质护理」

为积极响应县人民医院院长何义勇2022年工作报告中的“提升服务内涵,提高患者满意度”,结合护理部3月份工作计划——“患者体验活动”,内二科助理护士长王芳利用周四下午学习时间,带领科室护理人员一起学习了“人文关怀与优质护理”。

王芳表示“人文关怀”已经成为当今护理工作备受关注的话题,随着医改的新形势以及优质护理的开展,将护士推到了“人性化”服务的最前沿,因此在护理工作中开展人文关怀势在必行。

王芳紧紧围绕人文关怀的意义、人文关怀与优质护理的关联、患者住院期间对护理服务的十大需求、开展人文关怀的具体举措等多方面进行了详细阐述。并将自己在协和医院进修学习到的“护理人文关怀5分钟有效沟通”带回我院内二科,率先在科内开展。在王护士长的带领下,科室其他护理姐妹们积极与分管患者进行了有效沟通,让我们更加深入的了解患者所需,使医护人员的心灵与患者更接进了一步,大大提高了患者满意度。

通过“人文关怀5分钟有效沟通”活动在科内不断开展,科室的护理同仁们感受到了护患之间不能仅是“冷暖自知”,更应该是“冷暖共识”;在今后的护理工作中会更多的换位思考;更深刻体会到了新医改政策下护理工作量的巨大变化;同时,也鼓励着我们为护理事业的蓬勃发展而努力奋斗,与时代一同进步。(内二科陈婷婷)



3月10日,太和医院重症医学科主任郑翔一行莅临我院重症医学科,开展了学术交流及教学查房等活动。在肯定了我科护理工作的优点的同时,提出了尚可改进优化的护理措施的方法,比如重者患者的营养支持治疗,足量营养、容许性低热卡、滋养型喂养,俯卧位通气持续时间,失索性肺炎的护理新举措等等,为我们答疑解惑,带来了新理念。(重症医学科 余小敏)

康复科送特色先进医疗技术下基层

3月,县人民医院进行“百项技术、百日活动”大型医疗健康巡诊活动,康复医学科主任王幼平随团队深入夹河镇、景阳乡、六郎乡等地进行先进特色技术指导,业务宣传,使基层医生进一步加深康复科的诊疗范畴,特色技术、专家团队、人才梯队培养等等一系列康复特色文化。

在夹河长沙坝村卫生室,全体医务人员对“椎间盘突出注射射频臭氧消融术”的治疗方法非常感兴趣,虚心向王幼平探讨学习射频消融术技术要点,适应症,术后疗效。医务人员表示,现在椎间盘突出症患者

非常多,轻度患者可以保守治疗,较重患者,影响了老百姓劳动力,但又不想行骨科开创手术,他们急需这种微创方法解决。康复科专家们在理论上给与详细解释,并现场会诊介绍了典型案例,使他们对康复疾病有了全新的认识。

在景阳卫生院基层医疗大讲堂上,许多基层医生对“小针刀”技术颇为感兴趣。“小针刀”是一项造诣很高的中医药技术,但基层医务人员对小针刀操作规范性、适应症、禁忌症了解还不全面,王幼平向大家全面讲解小针刀疗效肯定、基层可操作性

强。针对提出疑惑问题一一解答,现场对典型案例进行指导,通俗易懂,得到大家一致好评。

在六郎乡卫生院,王幼平给基层医师讲解了康复科治疗疼痛性疾病的诊疗前沿技术,特别是针对基层对顽固的三叉神经痛,带状疱疹后遗疼痛,颈肩腰痛等疾病,在基层医院解决不了的,可以到县医院康复科进行“射频脉冲调制”方法治疗。广大村医对此项先进技术非常重视,纷纷留下联系方式,达到了预期效果。(康复科 黄安园)

我院专家“走出院门”把健康送到“百姓家”

3月22日下午,县人民医院副院长柯常青带领中医科、内四科、急诊科专家,来到马安镇卫生院开展“323”攻坚行动暨“百项技术、百日活动”宣讲活动。

此次活动共有两项任务,第一项任务是开展技术讲座,县医院的专家们防采用PPT的方式,对参加讲座的医务人员分别就急性缺血性卒中的早期识别与急性期诊治、高危胸痛的诊治、中国胸痛救治单元建设内容及流程、中医特色技术等进行了重点讲解,并分享了各自科室的先进特色技术,共为参加讲座的基层医务人员发放了《郧西县人民医院特色技术汇编》及宣传折页共百余份。

第二项任务是医疗专家摆开“长蛇”阵,义务为百姓开展疾病诊疗和健康咨询。

义诊的前一天,镇卫生院和村医就向各村的百姓宣传,县里的专家要来镇上义务看病,所以前来就诊的群众人头攒动,他们或让专家把脉听诊,咨询自己的病情,或拿些宣传资料回家,了解一下先进的医疗技术。

郧西县人民医院党总支书记王传成认为,新时代的医院,不仅仅是治疗救人,更应该给百姓送健康,县级医疗机构应当“走出院门”,把健康送到百姓“家门口”。为此,自2021年以来,该院以湖北省卫健委开门开展“323”攻坚行动为契机,构建以医共体总医院为主体,以医共体分院为依托的网络,制定“323”攻坚行动暨“百项技术、百日活动”活动实施方案,坚持院领导带队,科室专家参加,每月下基层活动,一方面通过技术输出,对乡村医生进行培训,提升乡镇医疗技

术水平;另一方面,广泛开展义诊服务,向各乡镇老百姓提供更高质量、更便捷的健康服务。同时,全力推行部分乡镇卫生院与县人民医院医疗专家上下联动,所有转诊的危重症患者一律享用“绿色通道”,大大提升了患者诊疗效率。

据了解,县人民医院2021年开展“323”攻坚行动暨“百项技术、百日活动”宣讲活动以来,组建了心血管病、脑卒中、肿瘤、慢性呼吸系统等疾病、儿童青少年近视五个专病防治中心,赴县内各个乡镇开展系列技术帮扶,业务培训及义诊活动51场,仅2022年以来三个月的时间,就深入基层开展各科室特色技术宣讲和义诊诊疗服务活动9场,参加活动的基层医务人员近2000余人次,近万名百姓在家门口享受到健康服务。